



毎日の記録①

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録②

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録③

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録④

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録⑤

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録⑥

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録⑦

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	寝る前 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録⑧

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録⑨

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録⑩

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	寝る前 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録⑪

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	寝る前 (脈拍 回/分)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録 ⑫

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録 ⑬

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録



毎日の記録 ⑭

年		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体 重 (kg)															
血 圧 (mmHg)	朝 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
	寝る前 (脈拍 回/分)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
自 覚 症 状	息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	疲れやすさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
運動 (○か×で記入)															
服 薬 チェック	朝	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	昼	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	夕	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

メモ

心不全とは

心不全の悪化を防ぐために

心不全の治療

心臓リハビリ

日常生活の心がけ

地域連携・連携ノート

毎日の記録